

# Historia Pediátrica Ambiental (0-18 Años de Edad)

## La Historia Ambiental Exploratoria

Para todas las siguientes preguntas, que generalmente se hacen acerca del lugar de residencia principal del niño. Aunque algunas preguntas pueden especificar sitios determinados, uno siempre debe tomar en cuenta todos los lugares donde el niño pasa el tiempo, tales como guarderías, escuelas y casas de los parientes.

¿Dónde vive su hijo(a) y dónde pasa la mayor parte del tiempo?	_____
¿Cuál es la antigüedad, condición y ubicación de su casa?	_____
¿Hay algún fumador en la familia?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No está seguro
¿Tiene un detector monóxido de carbón?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No está seguro
¿Tiene alguna mascota peluda dentro la casa?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No está seguro
¿Qué tipo de calefacción/aire acondicionado tiene en su casa?	
<input type="checkbox"/> Radiador <input type="checkbox"/> Aire forzado <input type="checkbox"/> Estufa a gas <input type="checkbox"/> Estufa a leña <input type="checkbox"/> Otro _____	
¿Qué fuente de agua potable utiliza?	
<input type="checkbox"/> Agua de pozo <input type="checkbox"/> Agua de la ciudad <input type="checkbox"/> Agua embotellada	
¿Protege a su niño(a) de la exposición al sol excesivo?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No está seguro
¿Está su hijo(a) expuesto a algún químico tóxico de que usted sepa?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No está seguro
¿Cuáles son las ocupaciones de los adultos de la casa?	_____
¿Ha investigado si su casa está libre de radon?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No está seguro
¿Mira su niño(a) la TV, o utiliza la computadora o juegos de video más de dos horas al día?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> No está seguro
¿Cuántas veces a la semana juega libremente su niño(a) fuera de la casa por lo menos 60 minutos?	_____
¿Tiene otras preguntas o preocupaciones acerca del ambiente hogareño del niño(a), o síntomas que puedan ser resultado del medio ambiente?	_____

Seguimiento/Notas:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La Historia Ambiental Exploratoria está tomada en parte de las siguientes fuentes:

- American Academy of Pediatrics Committee on Environmental Health. Pediatric Environmental Health 2nd ed. Etzel RA, Balk SJ, Eds. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2003. Chapter 4: How to Take an Environmental History.
- Balk SJ. The environmental history: asking the right questions. *Contemp Pediatr*. 1996;13:19-36.
- Frank A, Balk S, Carter W, et al. Case Studies in Environmental Medicine. Agency for Toxic Substances and Disease Registry, Atlanta GA. 1992, rev. 2000. Taking an Exposure History.

Esta historia ambiental exploratoria está diseñada para captar las exposiciones ambientales más comunes de los niños. La historia ambiental exploratoria puede ser aplicada regularmente durante los exámenes rutinarios del niño, así como también para evaluar si las exposiciones ambientales juegan un papel en la sintomatología del niño. Si se obtiene una respuesta positiva a una o más de las preguntas, el proveedor de salud primaria puede considerar hacer más preguntas de acuerdo a las Categorías y Preguntas Adicionales para Complementar la Historia Ambiental Exploratoria, disponible en [www.neefusa.org/pdf/Additional%20Questions\\_SP.pdf](http://www.neefusa.org/pdf/Additional%20Questions_SP.pdf).

