

# R<sub>x</sub> para la Actividad al Aire Libre

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

**Mi horario** (*¿cuándo y dónde jugará al aire libre esta semana?*)

Los días de la semana \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Los fines de semana \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Firma de madre/padre o hijo/a

\_\_\_\_\_

Firma del Proveedor de Cuidado Médico

Vaya afuera y:

- ¡Juege!
- Visite un parque, un bosque, un refugio de vida silvestre, un criadero de peces, un patio de recreo, o un centro de naturaleza
- Dé un paseo por el vecindario
- Ande en bicicleta (¡use un casco!), observe las aves o simplemente explore.

Comentarios:

